

## Ropa interior que mide ritmo cardíaco, presión arterial, irregularidades cardíacas, y otros signos vitales.

Todos hablan de “wearables” un término que se ha puesto muy de moda, pero ha sido una empresa israelí de entre las primeras del mundo en crear una camiseta que puede leer el ritmo cardíaco de un paciente, su presión arterial, irregularidades cardíacas, y otros signos vitales que podrían ser la clave para prevenir ataques al corazón.

La velocidad es clave cuando los datos se generan en tiempo real y llegan al médico de inmediato, en lugar de esperar hasta el próximo examen programado.

HealthWatch permite que los médicos y personal médico para realizar un seguimiento de una enfermedad del corazón de forma remota, sin tener que conectar al paciente a un aparato para medir su corazón en el consultorio de un médico.

Está hecha con algodón estándar e hilados sintéticos, con electrodos tejidos que incluyen sensores para electrocardiogramas extremadamente finos que leen los signos vitales y permiten pasarlos a un dispositivo de control a través de Bluetooth o Wifi a una base de datos en la nube, donde se procesan.

Si se detecta algo anormal, los médicos del paciente son alertados, y un tratamiento puede ser iniciado de inmediato.

“Estamos poniendo realmente tecnologías “de vestir” como se suele decir hoy a casi cualquier cosa, nuestros productos se visten de verdad”, dijo Uri Amir, CEO HealthWatch.

“A diferencia de otros productos que informan sólo de la frecuencia cardíaca, la nueva prenda healthwear es un dispositivo médico verdadero de monitoreo completo ECG, junto con otras señales fisiológicas de vital importancia.

Esto va a cambiar el futuro de la oferta de monitoreo personal de los. “Nuestras prendas hWear miden los signos vitales con la más alta

calidad y sin adhesivos, geles o productos raros, tanto para hombres como para mujeres.

Las prendas son lavables a máquina y compatibles con la mayoría de los sistemas de telemetría cardíaca”, según Amir.

La línea de camisetas hWear ECG ha recibido tanto CE como la aprobación de la FDA, aunque el software MasterCaution todavía está a la espera de la aprobación de la FDA.



“Las industrias de salud electrónica, TeleHealth, mHealth, y tele-cardiología ahora pueden desplegar cuidados intensivos de telemonitorización sin afectar el estilo de vida de sus usuarios, desde los pacientes dentro de un entorno hospitalario, a los de cuidado en el hogar, y hasta los sobrevivientes de ataques al corazón.

HealthWatch inicialmente va a comercializar las prendas de vestir a los hospitales, para los pacientes que necesitan monitoreo a largo plazo. Después de establecer la eficacia de los dispositivos en un entorno clínico, la compañía planea lanzar “un producto de bienestar al consumidor.

La compañía también está interesada en el espacio de telemonitorización, donde la camiseta podría alertar automáticamente a los médicos si detecta una arritmia o un ataque al corazón”.

Los dispositivos médicos portátiles representan un campo popular y creciendo a gran escala. Además del reciente anuncio de HealthWatch, Apple sigue siendo noticia por la contratación de un número creciente de expertos en dispositivos biomédicos.

### SHABAT SHALOM



BS"D  
*Quare Administración*

Administración de Propiedades



Cenbehati@gmail.com

# CENBEHATI

CENTRO DE ESTUDIOS NETZARITA BENEY HATIKVAH  
ALIANZA NETZARITA AMI DE ARGENTINA

BS"D

### Parashat Mishpatim (18) (Ordenanzas)



Torah: Shemot 21:1-24:18  
Haftará: Melajim Bet 11:17-12:17  
Código Real: Hillel 12:1-14:35



### Nerot

(Ciudad de Buenos Aires)  
25 Shebat 5775 (14/02/2015)  
Kabalat Shabat....: 19:28  
Havdaláh.....: 20:28

### Resumen por el Jajam Dan Avraham Hayyim

El nombre de la parashah viene por la segunda palabra que aparece en el primer pasuk (versículo) del texto hebreo: Veéleh HaMishpatim. Su mejor traducción sería “Y estas son las ordenanzas”. El hecho que tenga una “vav” que actúa como conjunción (sería como la “y” en castellano) previa al indicativo, muestra que estas ordenanzas (Mishpatim) son el resultado de todo lo que le precede, es decir, la Revelación en Sinaí y consecuentemente no podemos separarla de su raíz primaria porque de ella derivan. Si allá hubo relámpagos y truenos y shofar, acá sin duda se experimentó lo mismo. La conjunción nos permite asumir que fue una continuación del evento primario.



Inmediatamente después de los extraordinarios sucesos que tuvieron lugar al pie del Monte Sinaí que concluyeron con la entrega de los Diez Mandamientos vistos como el fundamento de toda la Torah (su raíz), el Eterno revela una serie de “mishpatim” (juicios-ordenanzas-leyes) para bien de la justicia social de tal manera que la sociedad hebrea pueda ser un modelo al mundo en equidad, seguridad y prosperidad para todos. Estos “mishpatim” pueden ser categorizados como la ley civil para Israel, aun cuando tiene casos que pueden ser ubicados dentro de los parámetros de ley criminal.

Es importante recordar que hay una gran diferencia entre un caso civil y un caso criminal. Lo segundo, sin duda es mucho más grave porque implica la pena de muerte en algunos tipos de violaciones.

Entre los juicios o principios de justicia revelados se encuentran al menos los siguientes:

- Ordenanzas sobre la servidumbre
- Ordenanzas sobre el secuestro y el asesinato
- Ordenanzas sobre daños personales y a la propiedad.
- Ordenanzas sobre casos de hurto.
- Ordenanzas sobre casos de custodia.
- Ordenanzas sobre préstamos, usura e intereses.
- Ordenanzas sobre responsabilidades civiles en casos de familia, hechicería, residentes legales, y respeto a las autoridades.
- Ordenanzas sobre falsos testimonios en una corte de justicia.
- Ordenanzas relativas al descanso semanal y al año sabático.
- Ordenanzas relativas a ciertas formas de idolatría.
- Ordenanzas relativas a las tres fiestas peregrinas,
- Ordenanzas relativas a los límites territoriales del Estado.

En total, esta sección contiene 53 mandamientos, 30 de ellos negativos (Esto no harás) y 23 positivos (esto harás). Algunos poskim (Rabinos Talmudistas) consideran que estas leyes civiles ya fueron

conocidas oralmente por el pueblo, cuando el incidente de Mará, asunto que consideramos previamente en la parashah previa.

Se le advierte al pueblo contra la imitación de formas de adoración paganas para servir con ellas al Eterno.

Moshé levanta entonces un altar al pie del Monte Sinaí, se hacen sacrificios de paz y tomando parte de la sangre de los sacrificios, roció sobre ellas el altar mismo. Luego tomó Sefer Habrit (Libro del Pacto) y la respuesta del pueblo confirma la que había sido dado originalmente al pie del Monte Sinaí: "Haremos y obedeceremos los mandamientos de Eloha".

Acto seguido, Moshé tomó la otra mitad de la sangre y la esparció sobre toda la Asamblea de Israel, la cual, simbólicamente quedó cubierta y sellada con la sangre del pacto.

Una vez confirmada la decisión de la Asamblea, Moshé<sup>1</sup> sube hasta una de las terrazas naturales que había en el camino hacia a la cumbre del Monte Sinaí, acompañado de Aharón y setenta de los ancianos recién nombrados de Israel. Allí disfrutaron de una experiencia espiritual única en su clase cuando tuvieron acceso a la gloria del Eloha de Israel, sin morir, y comieron y bebieron delante del Eterno.

Luego el Eterno llama a Moshé a que continúe hasta la cumbre del Sinaí donde el Eterno le entregaría las dos tablas de piedra donde se habían grabado los Diez Mandamientos. Josué, su secretario y servidor personal, como siempre, le acompaña en la ascensión mientras que los setenta ancianos y el resto son enviados para atender el campamento en la ausencia de su líder principal.

Cuando Moshé subió al monte, una nube de gloria lo cubrió por seis días. Al séptimo, el pueblo oyó cuando Eloha llamó a Moshé de en medio de la nube donde permaneció cuarenta días y cuarenta noches recibiendo todas las instrucciones necesarias para entender cada mandamiento con sus derivaciones y ramificaciones. Desde ahora, Moshé conocerá el propósito y significado de cada mitzvot muchos de los cuales pasará oralmente a su tribunal de justicia para que pudieran entender el sentido de cada ordenanza.

Esto constituye un resumen general del contenido de nuestra parashat semanal<sup>2</sup>.

**Lo correcto no es lo que hace la mayoría; sino lo que está escrito en la Toráh. Por tanto, si la mayoría hace lo incorrecto, aunque sea usted solo, debe hacer lo correcto.**

## Para Reflexionar

### La Respuesta

**D**uvy sonreía con orgullo mientras pegaba brincos con su preciado premio. Hacia arriba y hacia abajo, cada vez más alto, saltaba sobre su cama elástica, con la intención de alcanzar las nubes con su nuevo y reluciente camión de juguete.

En un frenesí de emoción, el juguete se le cayó de sus pequeñas manos dando un estruendo en el suelo, convirtiéndose en un desorden de fragmentos rotos. Duvy estaba consternado.

Con espesas y saladas lágrimas deslizándose por sus tiernas mejillas, Duvy miró fijamente hacia el cielo y le imploró apasionadamente a Di-s que por favor reparara el juguete nuevamente.

<sup>1</sup> Aunque no se nombra, el joven Josué, servidor de Moshé, nunca se apartaba de su lado, así que estuvo allí también presente.

<sup>2</sup> En cuanto a la Haftaráh, como coincide con Shabat Shekalim, se reemplaza la lectura de Yirmiyahu 34:8-22, 33:25-26, que es la que correspondería para el Shabat de Mishpatim, por la que figura: Melajim Bet (2 Reyes) 11:17-12:17

Su hermana grande se rio de Duvy y burlonamente le preguntó: "Querido hermano bebé, ¿realmente esperas que Di-s responda tus plegarias?"

"Verás que Di-s me responderá", contestó Duvy, con un destello de fe en sus pequeños ojos marrones.

Su hermana se rio y entró a la casa.

Unas horas más tarde, cuando la hermana regresó, ella no se sorprendió de ver los fragmentos del reluciente camión de juguete esparcidos por el verde césped.

"Bien, Duvy, te ha respondido Di-s?" preguntó su hermana.

"Sí", fue la respuesta de Duvy, "Dijo que no".

**"La felicidad no es la ausencia de problemas; sino la capacidad de abordarlos".**

## Actualidad y Ciencia

### Beneficios de la Canela

**U**n estudio reveló que esta especia puede ayudar a mejorar los niveles de glucosa y los niveles de lípidos. La canela puede ayudar a detener el proceso destructivo de la esclerosis múltiple.

La canela se ha consumido entre los seres humanos desde el año 2000 aM, en el antiguo Egipto, donde era una especia muy apreciada. Según los Institutos Nacionales de la Salud de EE.UU., el cinamaldehído, un compuesto orgánico responsable del sabor y del olor característico de la canela, puede ayudar a luchar contra las infecciones bacterianas y fúngicas.

Un estudio publicado en la revista científica Diabetics Care reveló que la canela puede ayudar a mejorar los niveles de glucosa y los niveles de lípidos en pacientes con diabetes tipo 2. En concreto, consumir hasta 6 gramos de canela al día redujo la glucosa, el colesterol LDL (o colesterol malo) y el colesterol total en personas con diabetes tipo 2.

Un equipo de investigadores de la Universidad de Tel Aviv (Israel) descubrió que la canela puede ayudar a prevenir la enfermedad de Alzheimer. Según el profesor Michael Ovadia de esta universidad israelita, un extracto que se encuentra en la corteza de canela, llamado CEppt, contiene propiedades que pueden inhibir el desarrollo de la enfermedad.

La canela es una de las 50 hierbas fundamentales usadas en la medicina tradicional china, y no es para menos. Diversos estudios han revelado que la canela puede ser muy eficaz contra

el virus VIH o Virus de la inmunodeficiencia humana. Concretamente, los extractos de canela más certeros contra el VIH-1 y el VIH-2 son respectivamente el Cinnamomum cassia y el Cardiospermum helicacabum.

La canela, que en la época medieval se



utilizaba para tratar enfermedades como la tos, la artritis o los dolores de garganta, puede ayudar a detener el proceso destructivo de la esclerosis múltiple (EM), según un científico neurológico en el Rush University Medical Center, ya que esta puede eliminar la necesidad de tomar algunos medicamentos caros y desagradables.

Un equipo de investigadores de la Universidad de Penn State de Pensilvania (EE.UU.) realizó un estudio cuya conclusión fue que las dietas ricas en canela pueden ayudar a reducir las respuestas negativas del cuerpo cuando comemos alimentos de alto contenido graso.