

Teniendo todo el reporte en cuenta, el grupo religioso urbano más grande es el católico, que se encuentra en el primer lugar en 15 de las 30 áreas metropolitanas de Estados Unidos. En diez de ellas los que no están en ninguna religión encabezan el ranking de 10 de esas zonas y los protestantes evangélicos blancos son la pluralidad de seis

grandes áreas. Atlanta es la única que tiene un grupo distinto en la cima: los protestantes negros.

A nivel nacional, Nashville, Tennessee, tiene el mayor porcentaje de un solo grupo religioso y un 38% de sus residentes se consideran no afiliados a ninguna religión. Un 2º son judíos, informó el medio jordano Albawaba. ✪ AJN

Los diabéticos del tipo II nunca deben dejar de desayunar

El equipo de investigación cree que el problema se produce porque las células beta del páncreas, que crean la insulina, "olvidan su tarea vital de producción de insulina cuando esperan para una comida".

Las personas con diabetes del tipo II no deben saltarse el desayuno, ya que puede causar un "aumento peligroso" en el azúcar en la sangre a lo largo del día, según un estudio de la Universidad de Tel Aviv que fue publicado en la revista "Diabetes Care".

El estudio, llevado a cabo en colaboración con el centro de diabetes en el Centro Médico Wolfson de Holon, encontró que los diabéticos que comen sólo en el almuerzo están cometiendo un gran error.

La profesora Daniela Ya'acovich y el profesor Julio Weinstein, junto con investigadores de la Universidad Hebrea de Jerusalem y la Universidad de Lund en Suecia, explicaron que hasta ahora, se han examinado los efectos nocivos de la falta de desayuno en las personas sanas, pero nunca antes en los diabéticos.

Durante dos días, se examinaron a 22 pacientes con diabetes del tipo II, con una edad media de 56,9 y un índice de masa corporal promedio de 28.2 (con exceso de peso). En el primer día, los participantes comieron un desayuno nutritivo, pero en el segundo día ayunaron hasta el almuerzo.

En ambos días, el almuerzo y la cena eran idénticos, con un menú equilibrado de leche, atún, pan de trigo integral y una barra de cereal. Después de cada comida, se pusieron a prueba



sus niveles de azúcar en la sangre y otros compuestos en la sangre.

En los que se saltaron el desayuno se encontró que tenían niveles muy altos de HbA1c (una indicación de azúcar en la sangre) todo el día, en comparación con los niveles más bajos entre los que comieron el desayuno. "Nos quedamos muy sorprendidos por los resultados", resaltó Ya'acovich. ✪ AJN

"Es preferible estar en una pequeña isla de certeza que en un mar de confusión"

SHABAT SHALOM



Luzera Administración

Administración de Propiedades

BS"D



CENBEHATI



Cenbehati@gmail.com

CENBEHATI

CENTRO DE ESTUDIOS NETZARITA BENEY HATIKVAH
ALIANZA NETZARITA AMI DE ARGENTINA

BS"D

Parashat Reé (47) (Mira)



Torah: Devarim 11:26-16:17
Haftará: Yeshayahu 54:11-55:5
Código Real: Mar'ot Elohim 7:9-9:21

Nerot



(Ciudad de Buenos Aires)

30 AV 5775 = (15/08/2015)
Kabalat Shabat....: 18:04
Havdaláh.....: 19:01

Resumen por el Jajam Dan Avraham Hayyim

RESUMEN DE LA TORAH

La parashá de esta semana lleva por título "Reé", cuya traducción normalmente es "mira" o más precisamente, "escudriña con todas las fuerzas de tu alma" acerca de lo que está siendo colocado delante de todo el pueblo de Israel, esto es, el camino de la vida o el camino de la muerte.

Moshé está revelando al pueblo de Israel el don de la libertad de la conciencia humana con la cual hemos sido investidos por el Boré Olam (el Creador). Esta gracia divina es absoluta y desde un principio ha sido garantizada a todo ser humano. Delante de nosotros está el Camino de la Vida y el Camino de la Muerte. La vida será entonces el resultado de nuestra elección por la obediencia. La muerte por la desobediencia. Somos responsables de la elección y de sus consecuencias.

La parashá también introduce el mandamiento de construir un Templo para morada del Altísimo en medio de los hijos de Israel. Allí y solamente allí, podrán los hijos de Israel traer sus ofrendas al Creador. En cualquier otro lugar se podrán sacrificar animales para el consumo diario (siempre que el propósito no sea un sacrificio a Eloha) y para evitar caer en el error, se recuerda que la sangre de dichos animales debe ser vertida en tierra, no está permitido comerla en ninguna forma.



En este discurso, Moshé instruye al pueblo acerca de las leyes de los profetas, específicamente cómo reconocerlo y qué hacer ante un falso profeta, así como cualquier otro que incite a un hijo o hija de Israel a la idolatría. También las leyes que deben seguirse para el caso de una comunidad completa (ciudad) que se hallada culpable de idolatría.

A continuación Moshé recapitula las instrucciones dadas previamente sobre animales limpios y no limpios haciendo hincapié en las marcas que deben ser tenidas en cuenta para identificarlos apropiadamente.

Se dan las instrucciones de los préstamos y se especifica la importancia de mantener la relación apropiada entre economía y santidad en relación con el año sabático. Todos los préstamos, al llegar el año séptimo, deben ser perdonados y cancelados.

La parashát Reé concluye con las ordenanzas relacionadas con el diezmo para las peregrinaciones, el diezmo de los pobres y las tres fiestas peregrinas que deben ser santificadas por todo hijo de Israel en el lugar que el Eterno escogiere (Yerushaláyim).



Haftará:

Por su parte, la haftará continúa los mensajes de consolación previamente establecidos para los días posteriores a las tres semanas de duelo. En éste, el profeta anuncia una bendición extraordinaria para los hijos de Israel: todos tendrán la oportunidad de conocer al Eterno y ser instruidos en Sus caminos trayendo como resultado abundancia de paz y prosperidad para Israel.

El Eterno promete que Israel no será establecida sobre la base de la mentira, el odio sin causa y la explotación social, sino sobre el fundamento seguro de la Justicia por tanto, aunque se levanten miles de voces para socavar el derecho de Israel a su tierra en medio de las naciones, el Eterno promete que toda lengua levantada en juicio contra los hijos de Israel serán finalmente condenadas haciéndose énfasis que no es el resultado de la justicia del hombre, sino de una justifica separada de nosotros, la justicia misma de HaShem.

Entonces el profeta invita a todos los que tienen sed a recibir aguas en abundancia, completamente gratuitas, "sin dinero y si precio", pero no solamente aguas, sino también "vino y leche". Se anticipa de una "nación" que sin antes haber conocido al Eterno, no obstante buscará al Eterno y recibirá también instrucciones y ordenanzas para servirle. ¿Qué pueblo o personas serán estos? Los hijos de Noaj, que al final de los tiempos dirán: "Subamos a la casa del Eloha de Yaakov, él nos enseñará Sus caminos y andaremos por Sus sendas".

HaTsofen HaMaljuti:

El libro de las Revelaciones que Elohim dio a Su siervo Yeshúah continúa mostrando esa gran multitud, que nadie podía contar, redimida de entre todas las naciones y trayendo en sus manos ramas de olivo y afirmando que la Salvación pertenece al Eterno y que el Mashíaj es el instrumento para la revelación de la Justicia de Eloha entre las naciones. Tal adoración celestial, delante del Trono, es presentada por los que salieron victoriosos de la gran tribulación que viene a la tierra bajo el yugo de un gobierno mundial que ha de tomar el control de la economía y la política universales. La globalización, que se encuentra ya operando en todas las naciones de la tierra, es la antesala de este gobierno mundial responsable de perseguir y asesinar a todos los que considere enemigos potenciales de sus planes.

Esta sección nos introduce también a los secretos operativos en las Cortes Celestiales de las oraciones de los hijos e hijas de Israel, que suben a la Presencia del Bendito como los sacrificios de incienso que se ofrecían en los días cuando el Templo terrenal estaba en funcionamiento.

Estas oraciones de los hijos e hijas de Israel son clave para la activación de los ejércitos celestiales y el desarrollo de los últimos hechos de la profecía anunciada para los últimos días.

Cuando Israel ora abajo, la mano del Eterno se mueve Arriba y los ángeles son movidos a posiciones de acción que finalmente traerán al Mesías. Esta sección describe los juicios divinos extraordinarios que anticipan la revelación del Mashíaj en poder y honor. Esta sección hace una diferencia entre "gran tribulación" y "juicios divinos" que son dos cosas diferente, procedentes de fuentes distintas y con propósitos únicos. Se espera que con los juicios divinos los hombres se vuelvan al Eterno de sus malos caminos y puedan ser "salvos así como por fuego", pero el informe que recibimos demuestra que la mayoría, haciendo un mal uso de la libertad de conciencia con la cual el Eterno los ha dotado, prefieren optar por la rebeldía, la idolatría, los homicidios y la depravación sexual, es decir, la violación consciente de las Leyes Universales, antes que por el camino de la vida expresado en una actitud de reconocimiento y obediencia al Creador quien es bendito.

Para Reflexionar**"La mochila"**

Ciertas personas tienen un único objetivo en la vida, batir algún record, y si pueden llegar a figurar en el Guines World Records mucho mejor. Este era el caso de un gran deportista que se había propuesto caminar treinta kilómetros,

llevando una mochila sobre sus espaldas con un peso de cuarenta kilos.

La consigna era recorrer esta distancia, sin parar a descansar y sin quitarse la carga en ningún momento.

Por la mañana, con las primeras luces del sol, inició la travesía con paso firme, convencido que no le iba ser difícil llegar en el tiempo estipulado.

Cuando recorrió los primeros cinco kilómetros pensó que era mucho más fácil de lo que pensaba. Empero cuando llegó a la mitad del trayecto, comenzó a sentir las primeras señales de agotamiento. Sus piernas y su espalda estaban doloridas y por más empeño, concentración y ánimo que ponía, no conseguía mejorar su estado físico.

Los pasos eran cada vez más lentos y su cuerpo se encorvaba debido al peso. Antes de llegar a los veinte kilómetros, se dio por vencido y se dejó caer sobre el suelo, extenuado.

Después de ser atendido por sus asistentes, el joven dio una conferencia de prensa, explicando por qué no pudo cumplir con su objetivo. Dijo; por más que te esfuerces y prepares físicamente, jamás podrás llevar tanto peso sobre tus espaldas, por un período prolongado de tiempo. Tu cuerpo no lo resistirá.

"En algún momento deberás sacarte la mochila".

Esta historia nos invita a reflexionar. Todos llevamos una mochila invisible sobre nuestras espaldas. Jamás sabremos cuánto pesa, debido a que continuamente le estamos agregando carga ya que en ella están todos nuestros problemas. Heridas, desilusiones, temores, padecimientos, angustias, resentimientos, venganzas, odios y otras asignaturas pendientes.

Por si fuera poco, muchas veces elegimos los caminos más largos y difíciles de la vida.

Tal como la lección del deportista es difícil resistir con toda esa carga sobre uno.

La sabiduría milenaria de nuestra Torá nos recomienda vaciar diariamente la mochila, reflexión mediante antes de acostarnos, junto a la recitación del Shemá Israel.

Así, comenzar cada día con proyección y renovada fe en HaShem nuestro Creador. Despojados de cargas negativas e inútiles que nos quitan energía y optimismo para emprender un nuevo y maravilloso día más de vida al servicio de El Eterno, y preparando así el camino del retorno de nuestro Justo Mashíaj.

Que sea prontamente y en nuestros días, Amén veAmén

Actualidad y Ciencia**Las tres ciudades "más judías" de Estados Unidos**

Nueva York, Boston y Miami son las tres ciudades más judías per cápita de Estados Unidos, según un nuevo análisis del Instituto Público de Investigación de Religiones.

Un 8% de los residentes de Nueva York son judíos, seguido por Boston con un 6% y Miami con un 5%, según los datos. Filadelfia y San Francisco tienen una población de un 4% que es judía, y Chicago y Washington un 3%.

Nacionalmente, un 2% de todos los americanos son judíos. Los Ángeles que se cree que alberga la segunda población urbana judía más grande del país es solo un 2% judía. A un nivel estatal, Nueva York y Nueva

Jersey son las más judías, con un 6% de su población judía. Le siguen Massachusetts (5%) y Maryland (3%), y luego California, Connecticut, Florida, Illinois, Nueva México, Pennsylvania y Vermont, cada una con un 2%.

A nivel regional, el noreste es un 4% judío, el occidente medio, el sur y el occidente son un 1% judío, cada uno. Los análisis se basan en datos recolectados a través de 52.741 entrevistas telefónicas hechas en el 2014 como parte del Atlas de Valores Americanos del Instituto Público de Investigación de Religiones.

